

【ベクトルのワーク】

①

① あなたが望むことやりたいことは？

② どのようにすれば〇〇は解決できる？

今の自分

② 行動を起こせない原因は？(不安・怖れ・心配など)

① まずあなたの望むこと、やりたいことを簡条書きで書き出してみましょう。タイマーを使って2分間で書き出してください。仕事のことだけでなく、プライベートなことを書いてもOKです。

②

① あなたが望むことやりたいことは？

② どのようにすれば〇〇は解決できる？

今の自分

② 行動を起こせない原因は？(不安・怖れ・心配など)

② この書き出した内容について、できない理由、無理だと思っている理由、不安や心配に感じていることを、マイナスのベクトルに書き出します。これも簡条書きで、2分で正直に書いてみてください。

③

① あなたが望むことやりたいことは？

② どのようにすれば〇〇は解決できる？

今の自分

② 行動を起こせない原因は？(不安・怖れ・心配など)

③ この②で書き出したものを一文ずつ、「どのようにしたら〇〇は解決する？」と質問形に書き換えます。一つ一つ省略せずに、「HOW」で質問する文章に書き換えてください。こうすることで、あなたの潜在意識が解決策について、自動検索をかけるようになります。

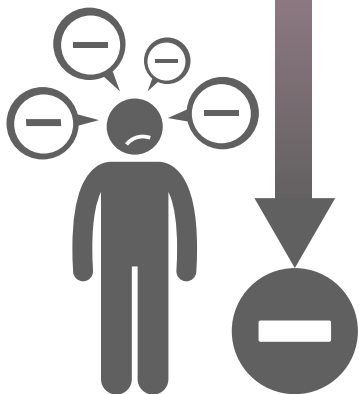
【ベクトルのワーク】



① あなたが望むことやりたいことは？

③ どのようにすれば〇〇は解決できる？

今の
自分



② 行動を起こせない原因は？（不安・恐れ・心配など）